

住まいのかわら版

23年5月号



＜発行＞
アオキ株式会社
石岡市杉並1-7-16

髪のお手入れで美髪を目指しましょう！
髪の美しさを保つことで、健康な生き生きとした印象にもなります。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは、髪のお手入れです。

寒暖の差が激しく、紫外線もだんだん強くなる時期、髪のパサつきが気になりますね。普段のケアでキレイな髪を育みましょう。

予洗い&シャンプーで丁寧に汚れを落とす

シャンプー前にシャワーですすぐ、つまり予洗いをすることで、汚れの大半は落ちると言われています。シャワーの水流を利用し、地肌をよくすすぎ、髪は優しくなるように洗います。そもそもシャンプーは、地肌を洗うことが一番の目的。手で泡立ててから使いましょ。髪を泡立てようとする摩擦で髪が傷む一因に。シャンプーをそのまま地肌につけると、頭皮が乾燥する恐れがあり、湿疹やフケの原因になります。シャンプーを適量取ってお湯を少ししたら、両手で空気を含ませるよう



髪に栄養を与え温&冷風で仕上げる！

に泡立っています。泡立ちが穏やかなタイプは、シャンプーとお湯をなじませてから使いましょ。泡を頭に乘せたら、地肌を指の腹でやさしく、円を描くように洗います。耳の後ろや後頭部の首の付け根付近も丁寧に。ちなみに、パーマの後、1週間は特に髪をこすりすぎないように。パーマの形状記憶が落ちやすくなります。すすぎは念入りに。熱すぎると髪が傷むおそれがあるので、40度以下がおすすめです。

シャンプー後は、トリートメントを髪に栄養を与え、ダメージを補修してくれる効果が期待できます。トリートメントを適量取り、手で広げて毛先からつけます。説明書にあるおりの時間を置くことで、成分が浸透しやすくなります。ここで、目の粗いコームで髪をとかすと、トリートメントが均一に広がります。また、指や手のひらで髪をはさんでやさしく撫でるように入念に整えることで、なめらかな質感が期待できます。ちなみに、地肌につけると、毛穴詰まりの原因になるのでご注意ください。最後にしっかりと流しましょ。



洗髪前にはブラッシングをすることで、髪の絡まりを解消し、シャンプー時の摩擦を軽減したり、洗髪中に髪が引っかかって抜けることも防げます。

コンディショナーは、髪の表面をコーティングし、キューティクルを保護してくれるものなので、髪の状態に



トリートメント時のスペシャルケアとして、蒸しタオルもおすすめです！5～10分お風呂で温まりながら行うと良いですよ！

よって、トリートメントの後に使うのも良いですね。パサつきが気になる際の強い味方がヘアオイル。ドライヤーの熱からも守ってくれます。洗髪後、水気を十分に取ったら、適量を手に取り、手のひら全体に伸ばして毛先や襟足、髪の内側などにつけます。手に余ったら、髪全体につけましょ。



ヘアオイルは朝にもおすすめ！紫外線や乾燥から髪を守ってくれます。スタイリング剤代わりに使ってもOKです

裏面にも役立つ情報が満載！

頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてね！

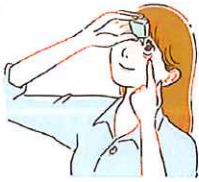


答えは裏面をみてね！

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 目薬のさし方

花粉症や仕事で目を酷使するときなど、目薬は心強いアイテムですね。そんな目薬の正しいさし方、ご存じですか？ 瞼の上下をカット開いて目にさすと、爽快な気がします。ちょっと違います。少し上を向き、下まぶたを手で少し開いて目薬をさしましょう。そして、上を向いたまましばらく目を軽く閉じ、目頭にある涙点から目薬が流れないようにして1分待ちます。目頭を軽く押さえるのも良いですよ。目薬をさした後にパチパチすると、目薬の成分が浸透しないまま流れてしまうので、おすすめできません。ちなみに、つい2、3滴さしたくなりますが、1滴で十分成分は浸透するそうです。また、2つの目薬をさす際は、最初の目薬のすぐ後にさしてしまうと、最初の目薬が流れてしまうので、面倒でも5分程度待つのが理想だそうです。



02 花の花粉が服についたらどうする!?

花瓶の水を換えるときなどに、ゆりなど、花粉が服に付くと焦りますね。まずは、手で払ったり、ティッシュでこする、水で洗うことはNGです。花粉が服の繊維に入り込み、取りづらくなります。おすすめは、ガムテープを使い、粘着面にそっと花粉を移すように取り去ること。特にゆりの花粉はベタベタしているの、少し乾燥させてからちよとずつ根気よく取り除きましょう。ほかに、掃除機で吸うのもおすすめです。それでも残る場合は、意外ですが日光にさらす！です。紫外線が色素を吸収する力があるのだそうです。服によっては扱いに注意が必要なものがあるので、気をつけましょう。ちなみに、ゆりはおしへの先についている薬（やく）をあらかじめ取り除くことをおすすめします。咲き初めに「やく」を指で取るか、花が開き、花粉がついた状態なら、ビニール袋に手を入れた状態で「やく」をそとつまんで軽く引くとずととれ、そのままビニールをひっくり返せば簡単に捨てられます。

03 大丈夫？ 野菜の気になる見た目

調理時、野菜の見た目に「あれ？」と思うことはありませんか？たとえば、小松菜や白菜の茎などに見られる黒い斑点。これは「ゴマ症」という野菜の生理障害のこと。栽培時の天候不良や低温環境、肥料からの窒素の過剰吸収により野菜にストレスがかかり、色素（ポリフェノール類）が蓄積して出たものなので食べても問題ナシです。また、大根の断面に見られる青い変色。これは「ダイコン青変症」で、大根を収穫した数日後に根の内部組織に青色色素が生成される生理現象。20℃前後で発生しやすくなるそう。害ナシですが、苦みが出るので保存にはご注意ください。ほかに、ナスの断面が茶色くなっていることが。ナスは寒さに弱く、冷蔵庫にむき出して保存したときなどに起こる低温障害。食べられますが栄養分や食味は落ちるので早めに食べましょう。



いつもお世話になっております。
あっと言う間にゴールデンウィークが終わってしまい、少し寂しい気持ちです。
コロナが、5類感染症へ移行されて、様々変わっていくそうですが、マスクに関しては慣れてしまった部分もあって、なかなか外せないでいます。これから暑くなってきますから、TPOに合わせて行こうと思います。
事務所の換気は、私の役割なのですが、窓を開けるタイミングを今までよりあけて継続です。しばらくがまんします…。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

2023年
4月
新発売

Crevi 日々の暮らしをすっきり整える
ライフアップ・ドレッサー [クレヴィ]

LIXIL



※写真は奥行560タイプ
新しい日常の暮らしに寄り添った洗面ドレッサーが誕生しました。モノをたっぷりしまえる奥行560タイプとコンパクトなサイズの奥行500タイプがあります。

クレヴィアップ水栓&クレヴィアップカウンター



スマートトレイ付フルスライドタイプ (奥行560タイプ)



タッチレス水栓 ナビッシュ



詳しくは
LIXILホームページを
ご覧ください



写真・記事：株式会社LIXIL

関連いさしがし書え：①女の子のズボン長さ ②お父さんのメガネ ③女の子の背中にクッション ④後ろの黒バックベットのボール ⑤右のタンスの色が入れ替わっている

ご相談・お問い合わせはこちらまで



アオキ株式会社 本社業務センター

〒315-0027 茨城県石岡市杉並1-7-16
TEL 0299-27-5350 FAX 0299-23-8775
https://www.aoki-g.jp/